



Mo - 28.11.2005

19:00 Dem Jungbrunnen auf der Spur



16:9

SMS

Das Geheimnis der Gene

Ende: 19:45

VPS: 19:00

Dokumentationsreihe, D 2005

Folge: 1 / 3

Erstausstrahlung

Regie: Jan Kerckhoff

Ewige Jugend ist ein alter Traum der Menschheit. Wie weit ist die Wissenschaft auf dem Weg zu einem Jungbrunnen für den Menschen? Ein Medikament gegen das Altern gibt es noch nicht, aber jeder Einzelne kann durch seinen Lebens- und Ernährungsstil die ihm mitgegebenen Gene pflegen und erhalten.

Wissenschaftler weltweit haben sich das ehrgeizige Ziel gesetzt, eine der letzten großen Fragen der Menschheit zu beantworten: Wie können wir alt werden und dabei jung bleiben? Ein winziger unscheinbarer Wurm könnte ihnen dabei helfen. Sein Name: *C. elegans*. Forscher haben den Wurm genetisch manipuliert. Jetzt wird er sechs Mal so alt wie seine natürlichen Artgenossen und ist dabei fit wie ein Turnschuh. Übertragen auf den Menschen entspräche das einem Alter von 500 Jahren. Fliegen wiederum wurden aus roten Trauben gewonnene Substanzen verabreicht. Die Tiere wurden immerhin noch um ein Drittel älter. Ob Wurm, Fliege, Maus oder Mensch: Das Altern hat etwas mit dem Erbgut zu tun. Gene altern oder werden geschädigt. Können wir diese Prozesse beeinflussen oder gar aufhalten? Dies sind spannende Fragen der Forschung - und sie bieten Ansatzpunkte für Geschäftemacher. Eine grundlegende Erkenntnis der Forscher: Wir werden alle mit Genen unterschiedlicher Qualität geboren. Entscheidend ist jedoch, wie jeder seine Gene durch seinen Lebens- und Ernährungsstil pflegt und erhält. Noch gibt es die ultimative Pille gegen das Altern nicht, doch jeder Einzelne kann etwas tun, um sein genetisches Potenzial für ein langes und gesundes Leben auszuschöpfen.



Der Wurm ist der durch Genmanipulation sechs Mal so alt wie in der Natur: Beim Menschen wären das etwa 500 Jahre!



Eine 103-jährige Frau: Auf der japanischen Insel Okinawa leben weltweit die meisten Hundertjährigen.

28.11.2005 - Mo

